

EXCELLENCE PERSONNELLE : 7 SECRETS POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR ET DU RECU DANS UN MONDE EN PLEINE ACCELERATION

COMPETENCE VISEE	Prendre de la hauteur dans un environnement professionnel où la pression quotidienne est fortement présente.
OBJECTIFS DE FORMATION	Prendre connaissance et s'appropriier les outils qui permettent de Prendre de la hauteur et du recul pour mieux gérer des situations professionnelles complexes et exigeantes.
PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS	Toute personne chargée de l'encadrement et de l'animation d'une équipe, d'un service, d'un projet, / Toute personne en passe de prendre ce niveau de responsabilité. Prérequis : aucun
MODALITES ET DELAIS D'ACCES	Formation en Intra – Entreprise Inscription par l'employeur auprès de Business Strategy (Adaptation du programme sous un délai de préparation de 8 jours ouvrés)
CONTENU	<p>Présentiel</p> <p>Jour 1 matin :</p> <p>0 – Introduction : Qu'entend-on par accélération et prise de recul ?</p> <p>1 - Comprendre l'accélération dans l'histoire</p> <p>2 - Comprendre le rôle du stress pour mieux le gérer</p> <p>Jour 1 après midi :</p> <p>3 - Acquérir des techniques de prise de recul</p> <p>4 - Mettre en perspective la charge mentale d'aujourd'hui / celle d'il y a 20 ans</p> <p>Jour 2 matin :</p> <p>5 - Se donner de la vision, choisir ses valeurs</p> <p>Jour 2 après midi</p> <p>6 - Pratiquer des rituels de renforcement</p> <p>7 - Choisir ses outils</p> <p>8 – S'engager</p>
MOYENS PEDAGOGIQUES ET OUTILS	<p>Méthodes actives à travers l'articulation de situations d'apprentissage et de techniques pédagogiques multiples</p> <p>Etude de cas et mise en situation des stagiaires à partir de cas pratiques</p> <p>Illustration par l'exemple</p> <p>Echanges collaboratifs</p> <p>Travail sur des cas pratiques</p> <p>Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap : nous consulter au préalable</p> <p>A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera délivrée.</p>

METHODES MOBILISES ET MODALITES D'EVALUATION	2 niveaux d'évaluation : <ul style="list-style-type: none">• Evaluation de satisfaction du stagiaire par questionnaire à l'issue de la formation• Evaluation des acquis à l'issue de la formation par Quiz
ENCADREMENT DE LA FORMATION	BUSINESS STRATEGY - Grégoire Larroque – Formateur - Diplômé d'une école supérieure de commerce (EDHEC) et expert dans le domaine de la vente et du management
DUREE	14 heures réparties sur deux journée
LIEU	A définir avec le client
TARIF	Selon convention n° XXXX XX XXX